

Zij maken jouw

Geen nieuw jaar zonder een goed voornemen, en dat is voor 2010 niet anders. Meer bewegen, stoppen met roken, gezonder eten,... We willen het allemaal. En dit jaar lukt dat ook! Onze coaches helpen vijf lezers op weg om hun voornemen waar te maken. Ontdek hoe het in 2010 ook jou lukt om vol te houden.



KARIN (48)
WIL GEZONDER
ETEN

**VOEDINGSCOACH
SONJA**

**TABAKOLOGE
ELS**

VICKY (29)
WIL STOPPEN
MET ROKEN

voornemen waar!



**PERSONAL
TRAINER
BRAM**

**PROF. PSYCHOLOGIE
ANTON**

**BIRTE (26)
WIL MEER
BEWEGEN**

**KARLA (37)
WIL MEER
BALANS**

**FINANCIËEL
PLANNER
BIEKE**

**ANN (46)
WIL MEER SPAREN**

Ann (46) wil graag meer sparen, financieel planner Bieke Godts bekijkt hoe dat kan

Ann: 'Aan het einde van de maand probeer ik nog wat geld te sparen, maar ik merk de laatste twee jaar dat dat steeds moeilijker wordt. De grootste kosten zijn de studies van mijn oudste dochter en de hobby van mijn man: hij koopt oldtimers die hij dan zelf weer op punt stelt. We hebben nog wel wat reserve op de bank staan, maar ik zou mijn spaarboekje toch liever weer wat meer aangevuld willen zien.'

Coach Bieke Godts: 'Wat opvalt bij Ann is dat ze vooral een grote nood heeft aan zekerheid, want echte knelpunten zie ik in haar bestedingspatroon niet. Ik vermoed dat haar nood vooral te maken heeft met wat ze vroeger thuis heeft geleerd: er moet geld op de rekening staan. Dat is op zich een mooi houvast, maar in dit geval is het ook een struikelblok.'

Ze zou zich kunnen afvragen hoe belangrijk die oude waarde is, want het geld dat ze zo graag op haar spaarboekje wil zien, heeft ze eigenlijk in de garage staan: in de vorm van de oldtimers van haar man. In geval van nood kan ze die altijd verzilveren. Het gaat hier dus vooral om een attitude, want eigenlijk zit ze best goed; die investering is op dit moment zelfs verstandig, in vergelijking met het rendement op een spaarboekje. Een tip om zich zekerder te voelen, is de oldtimers omrekenen in een realistisch bedrag in geval van verkoop. Het kan interessant zijn af te wegen of andere investeringen niet rendabeler zijn dan een spaarboekje. Ik zou Ann zeker niet aanraden om te beleggen in aandelen, omdat dat haar risico verhoogt. Als je houdt van zekerheden, zal je van zulke risico's niet gelukkiger worden.'

ZO BLIJFT OOK JOUW BUDGET OP PEIL

→ Hou een dagboek van je uitgaven bij (heel wat banken hebben daar software voor), zo zie je beter waar je geld naartoe gaat. Doe je dat een aantal jaar, dan kan je vergelijken en zie je meteen waaraan je het meeste besteedt en of bepaalde zaken duurder zijn geworden en je dus maatregelen moet nemen. Door je uitgaven bij te houden, krijg je ook een beter zicht op het budget dat je elk jaar nodig hebt. Meten is weten.

→ Spreid je vaste kosten indien mogelijk in plaats van ze in één keer te betalen, zeker hoge kosten zoals een autoverzekering. Op die manier vermijd je piekuitgaven en kan je makkelijker geregeld wat opzij zetten.

→ Ga je winkelen, leg dan op voorhand een budget vast en hou je daaraan. Het kan helpen om cash mee te nemen in plaats van je bankkaart, dan kan je zeker niet meer uitgeven dan je voorzien hebt.

→ Koop geen dure cadeaus.

Het draait bij een cadeau niet om de prijs, maar om het feit of het past bij de persoon die het krijgt.

Wees creatief en maak zelf iets. Dat vraagt meer inspanning en wordt meestal meer geapprecieerd.

→ Wil je een goed doel steunen, kies er dan één uit waaraan je een groot bedrag geeft in plaats van enkele kleine. Vanaf € 30 zijn bepaalde giften fiscaal aftrekbaar.

Bieke Godts werkt aan een nieuw project 'FinancialDNA®'. Dat brengt je natuurlijke gedrag in kaart, wat je kan helpen om je financiële persoonlijkheid te begrijpen. Meer info: www.frame-pfp.be.

LET OP VOOR!

Er is nog veel financiële ongeletterdheid. Veel mensen kampen met cashflow-problemen - zelfs mensen die voldoende verdienen - omdat ze nooit geleerd hebben om met geld om te gaan. Daarom raadt Bieke Godts aan om vooral jongeren goed financieel gedrag aan te leren, zodat zij later vlot met hun budget kunnen omgaan. Ook op geldvlak is jong geleerd immers oud gedaan. Tips daarvoor vind je in haar pocket 'Jonger & wijzer met geld' (Edipro).

